

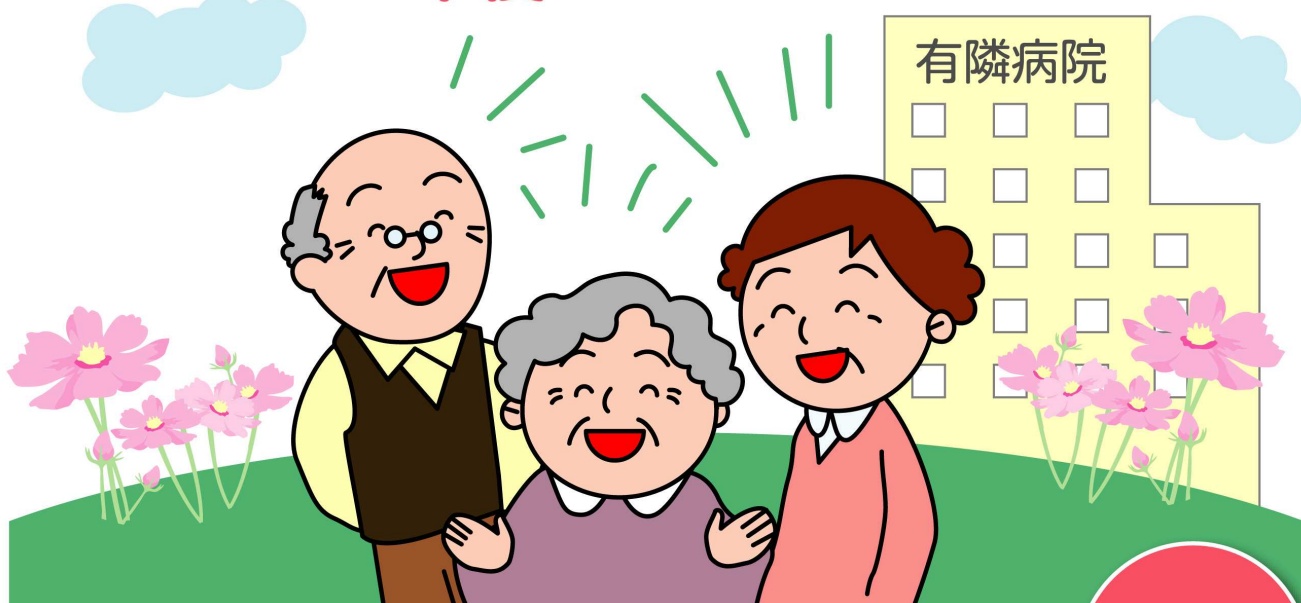
第3回

有隣病院

健康フェスタ

日時／10月14日(金)

午後1:00～4:00



12時30分から受付開始

場所／有隣病院内1階ホール

無料

「骨密度測定」あなたの骨は元気ですか？

骨密度測定は骨粗しょう症の診断に大変有効な検査です。当院の装置はかかとに超音波をあてる方法で検査時間は約10秒です。結果は検査後数値とコメントでお知らせします。なお医師による結果説明はございませんので、ご了承願います。

「健脚度測定」

健康の基本は足(脚)が丈夫で達者なことで、これを健脚といいます。脚を鍛え筋肉量を増やすと次のような効果が得られます。骨粗しょう症予防、高血圧予防、肥満予防、転倒・寝たきり予防…など、健脚は筋肉量と非常に密接な関係があります。この機会にぜひ自分の健脚度をチェックしてみましょう。

ヒルドバックや干渉波など患部への温めや刺激による

「物療機器の展示」も行います。

「頸動脈エコー検査」

頸動脈エコーは、簡単に視覚的に動脈硬化の診断が出来る検査です。「動脈硬化の有無・つまり具合・血管のしなやかさ」あなたの「血管年齢」を調べましょう！

「おくすり相談」

お薬の疑問に薬剤師が答えます。病院で処方された薬、市販薬、有隣病院以外からもらった薬、何でもかまいません。食事の影響や薬の組み合わせなど、気になることをお気軽に。

「栄養相談」

特定保健用食品って何？ など日常生活の中で食事の疑問点を栄養士にきいてみませんか！ 食事の相談も行っております。骨粗しょう症予防のためのCa強化食品のご紹介・試食もあります。

●お問い合わせ／総務課tel. 3482-3611 ●事前申し込み不要、当日直接会場にお越しください。