

新型コロナウイルス陽性の方との濃厚接触者となられた方へ（お知らせとお願い）

「濃厚接触者」とは、①患者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった方、②手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、マスクなどの必要な感染予防策無しで、「患者」と15分以上の接触があった方（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断）、③適切な感染防護無しに患者を診察、看護もしくは介護していた方、④患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い方（国立感染症研究所「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」より）と定義されています。

家庭内や勤務先などで新型コロナウイルスの陽性が判明した方と接触があった方で、保健所等の指導により「濃厚接触者」とされた方につきましては、感染者と最終接触した日から7日間（8日目解除。但し、4日目及び5日目に薬事承認された抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認された場合は、5日目から解除が可能です。）は、外出の自粛（自宅待機）と健康観察をしていただくこととなります。

東京都では、感染の急拡大により、無症状である濃厚接触者の方が検査や受診の目的で診療・検査医療機関に集中することを緩和する対策を敷いており、当院もその対策に準じる形で、特に東京都内の感染者数が増大している期間は、**発熱外来のひっ迫を回避**して、**有症状の方を優先**としたできる限り多くの患者さんを診療する体制が維持できるよう、**無症状である濃厚接触者の方には、原則として上記期間の自宅待機をお願い**しまして、当院への**発熱外来の受診は控えていただくこと**といたします。

また、どうしても検査を希望される方につきましては、東京都が行う「**濃厚接触者への抗原定性検査キットの無料配布事業**」をご案内して、担当部署へのお問い合わせをお願いしてまいります（但し、必ず検査が受けられるという事ではありませんので、予めご承知おきください）。

【東京都による濃厚接触者への抗原定性検査キットの無料配布事業】（東京都通知より）

1 対象者

以下の条件をいずれも満たす方

- 都内在住の方（長期滞在者を含みます。）
- 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方

2 費用

無料

3 申込対象者等

- 濃厚接触者となった時点で、自宅待機期間中に申込可能。
 - 1回の申込で1人1キット、当該事業実施期間中は1人2回まで申込可能。
- ※申込数が1日4万キットに達した時点で当日の受付は終了となります。

4 申込期間

令和4年 2月 8日（火曜日）から当面の間

5 申込方法

専用ホームページから検査キットの配送を申し込みください。申込後、2～3日で配送（郵便受け等に投函）される模様です。

URL : <https://tokyo-testkit.jp/> （リンクをお願いします）

※検索方法

検索サイトで「新型コロナウイルス検査情報サイト」のキーワードで検索。
（都ホームページ）『濃厚接触者への抗原定性検査キットの配布について』に記載の専用サイトから申し込み。

<抗原定性検査キットの申込・配送等に関するお問合せ先>

東京都検査キット直接配送事務局 0570 - 020 - 205

受付時間：9時から19時まで（土日祝日を含む毎日）

6 検査方法

- ご自宅等での待機期間*中に、のどの痛みなどの症状がみられるなど、少しでも気になる症状が現れた場合に、検査キットを使用してください。
- ご自身で検体を採取していただきます。
- 15分から30分程度で検査結果が分かります。

***東京都でも、濃厚接触者となられた方に対して、ご自宅等での待機(不要不急の外出自粛と健康観察)をご案内されているようです。**

また、本検査キットは症状のある方が医療機関の受診前に使用していただくためのものであり、早期の待機解除のために使用するものではありません。

7 検査後の対応

○抗原定性検査の結果それ自体は確定診断にはなりませんが、結果が「陽性」の場合は、医師の判断により、受診時に再度の検査を行うことなく、検査結果を確定診断に用いる場合があるため、受診時に提示できるようスマートフォンなどで検査結果を画像として保存しておくことと便利です。

➢当院では、**自宅待機中に発熱等の症状が発現した場合は「発熱外来」で受付いたし**

ますので、**受診を希望される場合は、必ず事前に「当院内科外来」までご連絡**をお願いいたします。

○結果が「陰性」でも感染の可能性を否定するものではありません。感染予防策を徹底して待機期間中の自宅待機を継続していただきます。

以上、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。